

Programmübersicht 2017

Januar 2017

- 11. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 18. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 25. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen
- 27. Visionssuche Das wird mein Jahr! 2017
- 28. Visionssuche Das wird mein Jahr! 2017
- 29. Visionssuche Das wird mein Jahr! 2017

Februar 2017

- 08. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 15. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 22. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen
- 24. Reise zu deinem Krafttier

März 2017

- 08. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 15. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 22. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

April 2017

- 06. Vortrag Dr. Mathias Jung: Mut steht am Anfang - Glück am Ende
- 12. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 19. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 26. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen
- 30. Heimat, die klingt: Von Wurzeln und Flügeln - ein musikalischer Ausflug

Mai 2017

- 10. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 17. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 24. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

Juni 2017

- 02. Mein Lebensbaum - Kreativworkshop für Kinder
- 14. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 21. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 28. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

Juli 2017

- 26. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

August 2017

- 09. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 16. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 23. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

September 2017

- 13. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 20. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr
- 27. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

Oktober 2017

- 11. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr
- 12. Trennung als Aufbruch - Vortrag Dr. Mathias Jung
- 18. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr

25. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

November 2017

08. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 3.Jahr

15. Wilde Seele Weises Herz (Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe) 1.Jahr

22. Council Der ursprüngliche Kreis der Frauen

Dezember 2017

28. Das alte Jahr verabschieden - die Sterne neu ordnen

29. Das alte Jahr verabschieden - die Sterne neu ordnen (Alternativtermin wegen großer Nachfrage)

Januar 2018

Visionssuche – das wird mein Jahr 2018!

26.-28. Januar 2018

Alle Angaben ohne Gewähr, kurzfristige Terminänderungen vorbehalten

Wildnis-Wissen Westerwald

Verwurzelt leben lernen in stürmischer Zeit - Wer in Verbundenheit mit der Natur lebt, lebt aus der Quelle seines eigenen Wesen-Kerns. Tiefe Wurzeln verleihen Ruhe, Kraft und Flügel. In unserer schnelllebigen Zeit, die uns atem- und ruhelos macht, ist es hilfreich, in sich und der unberührten Natur zuhause zu sein und ein tiefes Verständnis für sich und seine Umgebung zu entwickeln. Wir sind Teil einer lebendigen, beseelten Natur.

Council - Der ursprüngliche Kreis der Frauen

Wir nehmen die Tradition unserer Ahninnen auf und den Redestab in die Hand.

Frauen aller Generationen geben ihr Wissen über Zyklen des Körpers, Gebären und Sterben, Kraftzeiten und Zeiten tiefer Einkehr, Heilwissen und Geschichten über das Träumen und das Erschaffen ... weiter.

Junge Frauen lernen von den Ältesten und die Ältesten von ihnen.

Zielgruppe: Mädchen ab 14 und Frauen bis 110 Jahren

Termine: Jeden 4. Mittwoch im Monat, 19 bis 21:30 Uhr

Leitung: Heike Schönborn, Afra Drüner, Mareike Jung

Kursgebühr: 20 € je Abend, inkl. Getränke & Material, Jahresabo (11 Abende): 200 €

Anmeldung erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl.

Wilde Seele - weises Herz (I)

Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe für Frauen (3. Jahr) 2017

Wie in einer Spirale bewegen wir uns in die tieferen Schichten des Wissens. Verbunden mit den natürlichen Kreisläufen in unserem Leben erfahren wir unsere weibliche Kraft, Lebendigkeit und Fülle. Mit Liebe, Verbundenheit und Schöpferkraft ist es möglich, verwurzelt und kraftvoll zu leben in dieser (unseren) stürmischen Zeit. Wir werden die Lehren des Medizinrades und den rituellen Umgang mit den Elementen tiefer kennenlernen. Die „Werkzeuge“ wie Gebetsbeutel, Kraft- und Heilungsstäbe, schamanische Reisen etc. bergen noch viele Überraschungen auf unserer abenteuerlichen Reise zur Selbstermächtigung. Nicht nur die moderne Wissenschaft findet mehr und mehr zurück zu dem Wissen, das von Generationen in Jahrtausenden gesammelt wurde und ihnen diente, gesund und im Einklang zu leben. Auch wir erinnern uns, lernen dazu und holen die schlummernde Weisheit an den Küchentisch.

(Angebot ausgebucht)

Termine: 10 Termine, 11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05. 14.06., 09.08. 13.09., 11.10., 08.11
jeweils von 18 - 22 Uhr.

Leitung: Heike Schönborn, Mareike Jung, Afra Drüner

Wilde Seele - weises Herz (II)

Schamanisch-schöpferische Jahresgruppe für Frauen (1. Jahr) 2017

Ein guter Schutz und eine wirksame Kraft in dieser sich und uns schnell verändernden Zeit sind das gelebte Wissen und ein starkes Netzwerk von Menschen. Es ist Zeit, die Wurzeln unserer weiblichen Kraft zu leben und die männliche Kraft in uns zu würdigen. Den weiblichen Weg zu gehen, mit den Zyklen des Körpers und der Natur zu leben, der eigenen Weisheit, den Träumen, dem Instinkt und der Intuition zu folgen, erfordert Bereitschaft und Mut. Denn die meisten von uns sind in linearen, männlichen Mustern des Denkens, Fühlens und Handelns aufgewachsen, so wie bereits viele Generationen von Frauen vor uns. Wir richten unsere Aufmerksamkeit nicht auf die Ursachen des Ungleichgewichts, sondern stellen durch weibliche Sanftmut und Selbstbestimmtheit das Gleichgewicht in uns wieder her.

Ein Jahr lang werden wir gemeinsam im heiligen Kreis der Frauen das alte und das neue Wissen miteinander teilen, das seit Jahrzehnten in unseren Leben Anwendung findet.

Leitung: Heike Schönborn, Afra Drüner, Mareike Jung

Termine: 18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06. 16.08., 20.09., 18.10., 15.11., jeweils von 18 - 22 Uhr

Anmeldung: Die Jahresgruppe hat 9 Plätze, die nach Eingang der Anmeldung belegt werden. wünschenswert aber je nach Vorerfahrung nicht Bedingung ist die Teilnahme an den Workshops

Kosten: 550 €, zzgl. 100 € für Essen, Getränke und Gestaltungsmaterialien

Das alte Jahr verabschieden - Die Sterne neu ordnen

Die magische Zeit „zwischen den Jahren“, während der kraftvollen Rauhächte, lädt uns ein, unsere Sterne neu zu ordnen. Wir finden unsere ganz persönlichen Erlebnis-Schätze 2016. Belastende Erlebnisse, Gefühle und Situationen, die unser Erblühen und Wachstum behindern, können losgelassen und in einem Ritual dem Himmel übergeben werden. Wir gestalten die Essenz der wertvollen Lebensmomente als Collage, Bild, Schatzkiste etc. Das neue Jahr kann beginnen, ohne Ballast der Vergangenheit. Die entstandenen Werke wärmen das Herz und unterstützen uns dabei, auch im neuen Jahr alles zu tun, was Kraft schenkt und Freude macht. (Für Männer & Frauen ab 16 Jahre)

Termine: wegen großer Nachfrage bieten wir diesen eintägigen Workshops am 28. und alternativ auch am 29. an:
28.12., 10 - 17 Uhr
29.12., 10 - 17 Uhr

Leitung: Heike Schönborn

Ort: Mausmühle, 56242 Nordhofen WW

Kosten: jeweils 130 €, inkl. Essen & Gestaltungsmaterialien,

Visionssuche „Das wird mein Jahr! 2018“

Traum Wunsch Vision Realität

Das Verdichten von zarten Zukunftsbildern, vagen Träumen zur Vision, braucht Zeit und Raum außerhalb des oft gut gefüllten Alltags. Spüren, welche wichtigen Bereiche sich bereits erfüllt anfühlen und welche nach Wachstum und Wandel verlangen. Innere Bilder, einengende Gedanken, alte, die Kraft bindende Erlebnisse oder Entscheidungen, die nicht mehr stimmen und uns bei der Erfüllung unserer Visionen den Weg versperren, werden gewandelt und rituell verabschiedet. So entsteht FreiRaum für Neues, das sich vielleicht schon andeutet, lebendig, atemberaubend schön und kraftvoll. Träumend reisen wir in die Zukunft und erschaffen im Anschluss auf kreative Weise Bilder, machen die Vision sichtbar als Wegbegleiterin durch das neue Jahr. Die Kräfte bündeln, sich ausrichten auf das was werden soll, bedeutet im Vertrauen auf die eigene Schöpferkraft zu leben, selbstbewusst, mutig und frei. Eine Abschluss-Zeremonie verleiht deiner Vision, dem Traum deiner Seele, Kraft und Schönheit.

Leitung: Heike Schönborn

Termin: 26.-28. Januar 2018
Fr. 18 - 21:30 Uhr
Sa. 10 - 20 Uhr
So. 10 - 15 Uhr

Kosten: 290 €, zzgl. 20 € Gestaltungsmaterial

Ort / Anmeldung: Frauenlandhaus Charlottenberg
Telefon: +49 6439 75 31
E-Mail: mail@frauenlandhaus.de

Reise zu deinem Krafttier

Tief verankert in der indianischen Tradition aller Stämme bitten die Menschen seit Jahrtausenden Krafttiere um Führung, Rat und Heilung. Es ist Zeit, sie wieder einzuladen, uns auf unserer schönen, manchmal auch schmerzlichen Lebensreise zu begleiten, damit sie uns ihre Medizin schenken können. Die Kommunikation mit unseren Tieren der Kraft ist oft berührend und immer nährend. In tiefer Entspannung, bei wachem Bewusstsein, können Reisende ihrem Krafttier begegnen. Eine spannende und manchmal überraschende Begegnung, die ihre heilsame Wirkung im Alltag entfaltet.

Termin: Voraussichtlich Februar 2018
ab 17 Uhr

Leitung: Heike Schönborn, Kunst- und Ergotherapeutin,

Kosten: 65 € inkl. Getränke

Ort: Mausmühle, 56242 Nordhofen WW

Räuchern mit heimischen Kräutern

Erfahren und erleben Sie Wissenswertes, Praktisches u. Poetisches über Medizinpflanzen im Westerwald. Zur atmosphärischen Reinigung, Vitalisierung und Anregung der Lebenskraft, für gesunden Schlaf, Meditation und Innenschau, für die Liebe und die Kreativität... Es gibt eine Fülle von Gelegenheiten, in der uns die heimischen Kräuter zur Balance verhelfen können.

Termin: auf Anfrage

Leitung: Heike Schönborn

Gesundheit & Lebensglück

Einen bewussten und gesunden Umgang mit den oft stressigen Anforderungen des (beruflichen) Alltags durch Achtsamkeit, wirksame Übungen, neue Lebensstrategien und heilsame Erfahrungen in der Gruppe finden. Das Spektrum der eigenen Gefühle kennen und wandeln lernen. Die Sprache des Körpers und seine Symptome hören und verstehen lernen. So bleiben Körper, Geist und Seele in Balance.

Trennung als Aufbruch

Vortrag mit Dr. Mathias Jung*

Wie es gelingen kann, mit den großen Veränderungen, die eine Trennung von einem einst geliebten Menschen bedeutet, heilsam umzugehen, davon berichtet Dr. phil. Mathias Jung, Psychotherapeut und Philosoph, Lahnstein.

Jede Krise, jede freiwillige oder unfreiwillige Veränderung im Leben birgt die Chance, in neues unbekanntes „Land“ aufzubrechen. Meist ist es ein Abschied von einem Menschen, einer Lebenssituation, die quälend war und durch kleine oder große Kränkungen zur Lähmung führte. Wenn die alten Bilder nicht mehr tragen, so ist es Zeit, sich den wichtigen Fragen im Leben zu stellen. Schließlich geht es um die kostbare Lebenszeit, die sich eindeutig mit jedem Tag verkürzt. „Meist zieht der Mensch das bekannte Unglück dem unbekanntem Glück vor“, diese alte therapeutische Weisheit hat ihre Gründe. Denn Trennung ist eine der tapfersten seelischen Leistungen unseres Lebens und sie ist schmerzhaft. Mathias Jung ermutigt uns durch seine heilsamen, emotionalen und intellektuellen Impulse, neue Wege zu wagen.

Referent: Dr. Mathias Jung, Therapeut, Philosoph & Autor vom Dr. Max-Otto-Bruker-Haus, Lahnstein

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei. Bei Austritt wird um eine Kultur-Spende gebeten.

Die Plätze sind begrenzt, eine Reservierung ist nicht erforderlich.

Gerne reservieren wir ausschließlich für Mitglieder des Fördervereins

„Kultur im A.K.T. e.V.“ einen Platz.

Termine: 12.10. Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr

Ort: Stadthalle Montabaur

*Dieses Angebot wird vom Förderverein Kultur im A.K.T. e.V. unterstützt

Abenteuer Leben – Neue Impulse für Kinder

Ein Freiraum für neue, heilsame, kreative, entspannte und lustige Begegnungen mit ihrem Kind/ ihren Kindern, jenseits von Erziehung und der hektischen Alltagsfülle. Kreativ, naturnah und Ideenreich. Workshops, Kurse und Rituale für Eltern mit Kindern, Workshops für Kinder & Jugendliche, Elternberatung

Die Angebote können auf Nachfrage individuell gebucht werden. Gelegentlich finden Workshops für offene Gruppen statt, die per E-Mail angekündigt werden. Lassen Sie sich auf unseren Verteiler setzen oder fragen Sie direkt nach bei

Afra Drüner. druener@atelierkunstundtherapie.de, Tel: 02602 9993141

Schlau wie ein Fuchs, flink wie ein Wiesel ... Eine Krafttierreise für Kinder ab 7 Jahren

Der ein oder andere von Euch ist ihm schon begegnet, seinem Krafttier oder Helfertier, oder hat bereits eine oder mehrere Krafttierreisen unternommen! Das Abenteuer geht weiter! Gemeinsam gehen wir wieder auf Reisen, entweder, um unsere Begegnung „aufzufrischen“ und unseren alten Begleiter wieder zu begrüßen, wenn dieser in Laufe der Monate ein wenig in Vergessenheit geraten ist, oder um ihn direkt um Hilfe und Rat in einer ganz bestimmten Situation zu bitten. Alles ist möglich, auch neue Begegnungen, und jede Frage erlaubt. Wer will, darf sein altes „Werk“ überarbeiten oder einen neuen Begleiter für den Alltag gestalten oder sich auch nur ganz in Ruhe mit den Eigenschaften und Besonderheiten seines Krafttiers befassen

Mein Lebensbaum - Ein Kreativworkshop mit Draht

Manchmal verlieren wir aus den Augen, was uns gut tut, was uns wertvoll ist, was uns Kraft schenkt und uns Freude bereitet! In einem Lebensbaum, den wir aus Draht gestalten, machen wir sichtbar, was in unserem Leben und in unserem Bewusstsein mehr Platz einnehmen soll. Auch das, was vielleicht einmal werden soll oder Erinnerungen, Menschen und Orte, die uns besonders am Herzen liegen, dürfen hier in symbolischer Form ihren Platz einnehmen. An 7 Jahren

Von Windharfen und Waldläufern - Ein Outdoor- und Landartworkshop

Waldklänge, Windgeflüster, Erdbilder... Wie die Waldelfen, die den Klang des Windes in den Bäumen und den duftenden Waldboden unter den Füßen beim Tanz lieben, schöpfen wir aus dem Vollen und nutzen die Schatztruhe der Natur, um im Wald ein Museum der Sinne zu gestalten! Aus den Fundstücken des Waldes lassen wir raschelnde und kitzelnde, kratzende und weiche, raue oder glatte Bodenbilder entstehen, die sich peu à peu zu einem kunterbunten Barfußpfad zusammenfügen! Begleitet wird unser Sinnespfad durch den Klang oder die leisen Bewegung der Waldharfen, die wir aus kleinen Ästen, Blättern und Steinen gestalten und zwischen den Bäumen dem Wind überlassen. Um das Sinnesfest abzurunden, feiern wir unser Sinnes-Kunst-Werk vor Ort mit einem leckeren Essen aus der Outdoorküche! Ab 8 Jahren

Wo wohnt der Seelenvogel?

Mit Hilfe einer Geschichte gehen wir gemeinsam auf die Suche nach dem Seelenvogel in uns, dem Sinnbild für unsere tiefsten Gefühle. Aus Papier, Farben und Collagenmaterial gestalten wir unseren ganz persönlichen Seelenvogel, dem wir unsere Sehnsüchte, Gefühle und Ängste anvertrauen können.

Landkarte zu meinen Schätzen

Manchmal verlieren wir aus den Augen, was uns gut tut, was uns wertvoll ist, was uns ausmacht und was wir uns für uns selber wünschen! In einer Collage sammeln wir unsere eigenen Schätze und gestalten auf Leinwand ein Bild mit oder von uns selbst, umgeben von dem, was uns wichtig und wertvoll ist. Kleine Schätze, die wir selber gesammelt haben (Muscheln, Postkarten, Steine, Fundstücke...) oder die im Füllhorn des Ateliers darauf warten, entdeckt zu werden, erinnern uns an Glücksmomente und zeigen uns den Weg

zu dem, was uns am Herzen liegt, was wir im Herzen bewahren wollen, wovon wir träumen, wohin wir gehen möchten... So lassen wir eine ganz persönliche Schatzkarte für uns selbst entstehen!

Von Innen nach Außen

Welche Dinge, Personen oder Tätigkeiten sind uns wichtig? Was zeichnet uns besonders aus? Und können wir diese mit einem bestimmten Bereich unseres Körpers in Verbindung bringen? Eingestimmt durch eine Fantasiereise durch unseren Körper überlegen wir, welche Dinge, Personen oder Tätigkeiten uns wichtig sind, was uns so besonders macht und mit welchem Teil des Körpers wir diese ganz besonders in Verbindung bringen würden. Durch Kollage, Zeichnen, Malen oder Schreiben holen wir auf unserem eigenen lebensgroßen Körperbild an die Oberfläche, was wir sonst nur unsichtbar und fühlbar "im Kopf" haben und doch wichtig für unser Leben ist. So gelingt uns leicht und spielerisch die bildliche Verbindung von Geist, Körper und Gegenstand

Vorhang der Stille

Der Vorhang der Stille ermöglicht es uns von einer lauten oder unruhigen, bedrückenden oder traurigen Welt in eine Welt unserer Vorstellung überzutreten. In einer Stilleübung wollen wir das, was uns zur Ruhe kommen lässt und uns gut tut erfassen. Aus verschiedensten Objekten und Bildern unserer Fantasie, die wir mit Stille, Ruhe, Gelassenheit und Kraftschöpfung assoziieren, gestalten wir einen leichten „Vorhang“, der uns im Alltag einen kleinen Rückzug bietet: Durch diesen Vorhang der Stille können wir bei Bedarf in unsere ganz eigene Welt der Ruhe wechseln.

Der Stern der guten Wünsche – Ein Winterworkshop

Mit einer Fantasiereise tauchen wir ein in unsere Welt der Wünsche und Träume. Wir werden uns bewusst, was unsere persönlichen Wunschvorstellungen sind, wer und wie wir gerne sein möchten und was wir nicht mehr wollen und brauchen. In einem kleinen Ritual verabschieden wir uns von den Dingen, die uns belasten, um Platz für diese Visionen zu schaffen. Mit Draht und anderen kreativen Materialien gestalten wir einen Wünsche-Stern, den wir mit dem füllen, was uns am Herzen liegt. Als Botschafter des Himmels verbindet der Stern uns mit unseren Träumen, lässt diese in unserem Herzen wachsen, damit sie eines Tages Gestalt annehmen können.

Weitere Angebote finden Sie auf der Webseite unter der Rubrik Kreativität & Lebenskunst