

# Abenteuer Leben – Neue Impulse für Kinder

Ein Freiraum für neue, heilsame, kreative, entspannte und lustige Begegnungen mit ihrem Kind/ ihren Kindern, jenseits von Erziehung und der hektischen Alltagsfülle. Kreativ, naturnah und Ideenreich.

Die Angebote können auf Nachfrage individuell gebucht werden. Gelegentlich finden Workshops für offene Gruppen statt, die per E-Mail angekündigt werden. Lassen Sie sich auf unseren Verteiler setzen oder fragen Sie direkt nach bei

Afra Drüner, Dipl.-Biologin, Entspannungspädagogin

[druener@atelierkunstundtherapie.de](mailto:druener@atelierkunstundtherapie.de)

Tel: 02602 9993141

## Kreative Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung

### Schlau wie ein Fuchs, flink wie ein Wiesel ... Eine Krafttierreise für Kinder ab 7 Jahren

Der ein oder andere von Euch ist ihm schon begegnet, seinem Krafttier oder Helfertier, oder hat bereits eine oder mehrere Krafttierreisen unternommen! Gemeinsam gehen wir wieder auf Reisen, entweder, um unsere Begegnung „aufzufrischen“ und unseren alten Begleiter wieder zu begrüßen, wenn dieser in Laufe der Monate ein wenig in Vergessenheit geraten ist, oder um ihn direkt um Hilfe und Rat in einer ganz bestimmten Situation zu bitten. Alles ist möglich, auch neue Begegnungen, und jede Frage erlaubt. Wer will, darf sein altes „Werk“ überarbeiten oder einen neuen Begleiter für den Alltag gestalten oder sich auch nur ganz in Ruhe mit den Eigenschaften und Besonderheiten seines Krafttiers befassen. (ca. 2h)

### Mein Lebensbaum - Ein Kreativworkshop mit Draht für Kinder ab 7

Manchmal verlieren wir aus den Augen, was uns gut tut, was uns wertvoll ist, was uns Kraft schenkt und uns Freude bereitet! In einem Lebensbaum, den wir aus Draht gestalten, machen wir sichtbar, was in unserem Leben und in unserem Bewusstsein mehr Platz einnehmen soll. Auch das, was vielleicht einmal werden soll oder Erinnerungen, Menschen und Orte, die uns besonders am Herzen liegen, dürfen hier in symbolischer Form ihren Platz einnehmen. (ca. 3h)

### Wo wohnt der Seelenvogel?

Mit Hilfe einer Geschichte gehen wir gemeinsam auf die Suche nach dem Seelenvogel in uns, dem Sinnbild für unsere tiefsten Gefühle. Aus Papier, Farben und Collagenmaterial gestalten wir unseren ganz persönlichen Seelenvogel, dem wir unsere Sehnsüchte, Gefühle und Ängste anvertrauen können. (ca. 2h)

### Landkarte zu meinen Schätzen

Manchmal verlieren wir aus den Augen, was uns gut tut, was uns wertvoll ist, was uns ausmacht und was wir uns für uns selber wünschen! In einer Collage sammeln wir unsere eigenen Schätze und gestalten auf Leinwand ein Bild mit oder von uns selbst, umgeben von dem, was uns wichtig und

wertvoll ist. Kleine Schätze, die wir selber gesammelt haben (Muscheln, Postkarten, Steine, Fundstücke...) oder die im Füllhorn des Ateliers darauf warten, entdeckt zu werden, erinnern uns an Glücksmomente und zeigen uns den Weg zu dem, was uns am Herzen liegt, was wir im Herzen bewahren wollen, wovon wir träumen, wohin wir gehen möchten... So lassen wir eine ganz persönliche Schatzkarte für uns selbst entstehen! (ca. 2-4h)

### **Von Innen nach Außen**

Welche Dinge, Personen oder Tätigkeiten sind uns wichtig? Was zeichnet uns besonders aus? Und können wir diese mit einem bestimmten Bereich unseres Körpers in Verbindung bringen? Eingestimmt durch eine Fantasiereise durch unseren Körper überlegen wir, welche Dinge, Personen oder Tätigkeiten uns wichtig sind, was uns so besonders macht und mit welchem Teil des Körpers wir diese ganz besonders in Verbindung bringen würden. Durch Kollage, Zeichnen, Malen oder Schreiben holen wir auf unserem eigenen lebensgroßen Körperbild an die Oberfläche, was wir sonst nur unsichtbar und fühlbar "im Kopf" haben und doch wichtig für unser Leben ist. So gelingt uns leicht und spielerisch die bildliche Verbindung von Geist, Körper und Gegenstand. (ca. 2-4h)

### **Vorhang der Stille**

Der Vorhang der Stille ermöglicht es uns von einer lauten oder unruhigen, bedrückenden oder traurigen Welt in eine Welt unserer Vorstellung überzutreten. In einer Stilleübung wollen wir das, was uns zur Ruhe kommen lässt und uns gut tut erfassen. Aus verschiedensten Objekten und Bildern unserer Fantasie, die wir mit Stille, Ruhe, Gelassenheit und Kraftschöpfung assoziieren, gestalten wir einen leichten „Vorhang“, der uns im Alltag einen kleinen Rückzug bietet: Durch diesen Vorhang der Stille können wir bei Bedarf in unsere ganz eigene Welt der Ruhe wechseln. (ca. 2-3h)

### **Der Stern der guten Wünsche – Ein Winterworkshop**

Mit einer Fantasiereise tauchen wir ein in unsere Welt der Wünsche und Träume. Wir werden uns bewusst, was unsere persönlichen Wunschvorstellungen sind, wer und wie wir gerne sein möchten und was wir nicht mehr wollen und brauchen. In einem kleinen Ritual verabschieden wir uns von den Dingen, die uns belasten, um Platz für diese Visionen zu schaffen. Mit Draht und anderen kreativen Materialien gestalten wir einen Wünsche-Stern, den wir mit dem füllen, was uns am Herzen liegt. Als Botschafter des Himmels verbindet der Stern uns mit unseren Träumen, lässt diese in unserem Herzen wachsen, damit sie eines Tages Gestalt annehmen können. (ca. 2-3h)

## **Outdoor- & Nature-Art-Workshops**

Von Windharfen und Waldläufern - Ein Outdoor- und Landartworkshop für Kinder ab 8

Waldklänge, Windgeflüster, Erdbilder... Wie die Waldelfen, die den Klang des Windes in den Bäumen und den duftenden Waldboden unter den Füßen beim Tanz lieben, schöpfen wir aus dem Vollen und nutzen die Schatztruhe der Natur, um im Wald ein Museum der Sinne zu gestalten! Aus den Fundstücken des Waldes lassen wir raschelnde und kitzelnde, kratzende und weiche, raue oder glatte Bodenbilder entstehen, die sich peu à peu zu einem kunterbunten Barfußpfad zusammenfügen! Begleitet wird unser Sinnespfad durch den Klang oder die leisen Bewegung der Waldharfen, die wir aus kleinen Ästen, Blättern und Steinen gestalten und zwischen den Bäumen dem Wind überlassen. Um das Sinnesfest abzurunden, feiern wir unser Sinnes-Kunst-Werk vor Ort mit einem leckeren Essen aus der Outdoorküche! (ca. 4h)

## **Homage an große Künstler – Kreativworkshops in Anlehnung an bekannte Künstler und deren Techniken**

### **Giotto und die Farben der Ewigkeit**

Mit der Erfindung der Eitemperafarben entstanden im Mittelalter traumhaft leuchtende und bis heute noch haltbare und kräftige Farben! Das Geheimnis seiner Farbrezepte hütete jeder Künstler wie ein Schatz! Von Giotto inspiriert, erfinden auch wir aus Kreidepigmenten und Eigelb unsere eigenen Temperafarben und malen wie damals die Ikonen- und Freskenmaler auf Holztafeln oder Gips. Alter: 5 – 7 Jahre, ca. 2-3h

### **Mit Händen und Füßen**

Polloks Klecksbilder lassen Herzen höher schlagen: sie lassen uns spüren, mit welcher überschäumenden und bunten Lebensfreude sie entstanden sind! Durch Bewegung und Musik stimmen wir uns ein, um anschließend – möglichst im Freien! – mit ganzen Körperbewegungen mit großen Pinseln, Stöcken, Händen etc. auf großformatigem Papier zu malen. Dabei darf nach Herzenslust gekleckst und geschmiert werden! (ca. 2-3h)

### **Henri Matisse und die Collage**

„Mit der Schere zeichnen, direkt in die Farbe hinein schneiden ...“ - Dieser Aussage von Henri Matisse folgend lassen wir die Schere mit dem Papier spielen, einfach im Papier spazieren gehen, wie es der Schere gerade einfällt. Anschließend fertigen wir daraus Collagen, ganz nach der Idee von Henri Matisse. (ca. 2-3h, ab 5 Jahre)

### **Friedensreiche Träume**

Der Lebenskreislauf, der Wandel und der Respekt vor Lebewesen war für Hundertwasser stets ein zentrales Thema, das sich in unzähligen Darstellungen bunter Spiralen wiederfindet. Vielschichtig und tiefgründig zeigen sie sich uns und regen uns zur Gestaltung unserer eigenen Lebensspiralen an. (ab 8 Jahre, ca. 2-3h)

### **Das Geheimnis der Zauberräucher**

Der „Goldene Fisch“ und andere Werke von Paul Klee faszinieren durch die Leuchtkraft der Farben auf dunklem Hintergrund. Durch Experimentieren mit Zuckerkreide und Tonkarton lassen wir unsere eigenen Tiefsee- und Nachtkompositionen entstehen. (ab 5 Jahre, ca. 2h)

## **Erlebnis Geschichte – Kreative Workshops mit historischem Hintergrund**

### **Von Blättern zu Büchern**

Die Erfindung des Buches ist ein Meilenstein in der Bildungsgeschichte der Menschheit. Wir greifen auf das alte Wissen der Buchbinder zurück und erleben, wie aus einem Bogen Papier, einer Geschichte und Farben durch Falten, Nähen, Klammern, Binden und Schneiden ein Buch-Unikat wird. (ab 9 Jahre, 3-4h)

## **Im Reich der Pharaonen**

Eine faszinierende Reise ins alte Ägypten! Unsere Reise beginnt mit einem Blick auf den Globus und einem Einblick in die Zeit der Pharaonen. Malereien der Königsgrabkammern und eine Einführung in die Entziffer-ung der Hieroglyphen inspirieren uns zur Gestaltung von eigenen Bildern im ägyptischen Stil. (ab 6 Jahre, 2-3h)