



Oster-Retreat am Meer 06. – 10.04.2020

Das innere Feuer neu entfachen

Für Frauen, Männer, Paare & FreundInnen

Wie kein anderes Jahreszeitenfest symbolisiert Ostern eine heilsame Zeit der Transformation.

Durch die Leere zu einem erfüllten Leben

Wir nutzen die transformierenden Kräfte dieser Zeit und schaffen Raum für deine natürliche Lebendigkeit. Dabei wechseln sich Impulse, Fühl-Zeiten an Kraftorten dieser atemberaubenden Natur und Zeiten der Ruhe in einem harmonischen Tagesrhythmus ab. Auf der Insel Texel, weit entfernt vom Alltag, berührt von den Elementen, kommst du in Kontakt mit dem was wirklich wichtig ist: Dem Traum deiner eigenen Seele. Der Blick auf den weiten Horizont des Meeres, sowie die Kombination aus altem schamanischem Wissen und moderner Psychologie helfen dabei innere Grenzen des Denken, Fühlen und Handelns zu überwinden. Es ist eine Einladung zum Innehalten, zur Reflexion, eine Zeit zum Loslassen und des kraftvollen Neubeginns in einer Atmosphäre besonderer Tiefe und Ruhe.

Für Menschen die

- sich Zeit und Ruhe zum Ausatmen am Meer wünschen
- Leer werden, los- & sein-lassen wollen, was am Erblühen hindert
- ihr inneres Feuer neu entfachen möchten
- gestärkt und kraftvoll die eigene Auferstehung erleben möchten

Seminarleitung:

Heike Schönborn

Ergotherapeutin in eigener Praxis
Garten & Landschaftstherapie
Klientenzentrierte Kunsttherapeutin
Schamanische Ritualarbeit und leben mit dem Medizinrad seit 1995
Leitung Atelier Kunst & Therapie seit 2004

Mareike Jung

Erzieherin
Elternbegleiterin
Kreativitätsförderung & Persönlichkeitsentwicklung für Kinder und Erwachsene
Schamanische Ritualarbeit

Afra Drüner

Dipl. Biologin
Entspannungspädagogin für Kinder
Kreativitätsförderung und Persönlichkeitsentwicklung
Schamanische Ritualarbeit

Organisation und Ablauf

Ankunftstag:

Ab 15 Uhr kannst du dein Zimmer beziehen. Wenn alle Zimmer bezogen sind, treffen wir uns um 18 Uhr zu einem leckeren Abendessen, lernen uns kennen, besprechen die gemeinsame Zeit, stimmen uns ein auf das was wichtig ist und rufen die Kräfte aus dem Medizinrad in die liebevoll gestaltete Mitte.

Seminar-Tage

Die frühen Vögel begrüßen den Tag mit einer dynamischen „Early bird“ Meditation, während die anderen noch etwas im Nest liegen. Nach dem Frühstück wechseln sich Impulse, Fühl-Zeiten an Kraftorten der faszinierenden Umgebung und Zeiten der Ruhe in einem harmonischen Tagesrhythmus ab.

Abreisetag

Nach einem stärkenden Frühstück wird gepackt. Abreise ist um 10 Uhr.

Tipp:

Wer im Anschluss noch ein paar Urlaubstage auf der Insel verbringen möchte, findet bei der Tourist Information geeignete Hotels.

Verpflegung

Das Essen ist wie immer lecker und liebevoll zubereitet. Frisch, regional & vegetarisch.
Enthalten ist das reichhaltige Frühstück und ein warmes Abendessen am Montag & Donnerstag. Eine Seminar Küche steht allen zur Verfügung.

Unterkunft

In dieser Familienvilla kannst du den atemberaubenden Blick über die Landschaft von Texel genießen! Die Familienvilla mit Sauna liegt am eigenen Badensee in ländlicher Umgebung. Sie wurde neu und nachhaltig renoviert und ist mit jedem erdenklichen Luxus ausgestattet und sieht so richtig Texel-typisch aus.

12 Doppelzimmer verfügen über ein eigenes Bad und sind für pflegebedürftige Menschen geeignet. Auch eine Sauna ist im Haus vorhanden. Die Anzahl der Einzelzimmer sind begrenzt und kosten zuzüglich 150 €.

Ländliche Umgebung und großer Badesee auf dem Gelände. Ein bezaubernder Garten lädt zum Spaziergehen ein. Texel ist eine vielseitige Insel mit Wäldern, Stränden und Dünen in unmittelbarer Nähe. Die Familienvilla besitzt eine zentrale Lage, die angrenzende Ortschaft Den Burg ist nur wenige Minuten Fußmarsch entfernt. Leuchtturm, Hafen, Museen, reizende Dörfer – ein altes Land, mit vielen Möglichkeiten & Aktivitäten für jedermann.

Seminargebühr: 355 €

Unterkunft: 340 €

Gesamtpreis: 695 €

Frühbucher bis zum 01.12.19 zahlen 665 €

Im Preis enthalten sind: Sauna Nutzung, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe und die Verpflegung s. o..

Zubuchbares Exklusivangebot

Walk & Talk Coaching in atemberaubender Natur oder im geschützten Raum für Einzelpersonen oder Paare vor Ort zu buchbar. 80 € p.P., 140 € für Paare pro Einheit a´60 min.

Teilnahmebedingungen

Deine Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und vom Atelier Kunst und Therapie bestätigt. Ist der Kurs bereits ausgebucht, wirst du innerhalb einer Woche benachrichtigt.

Deine Teilnahmegebühr

Mit deiner bestätigten Anmeldung sind unter dem Stichwort „Oster-Retreat am Meer“ 30 % der Teilnahmegebühr zu zahlen. Die Restzahlung erfolgt drei Wochen vor Reisebeginn.

Westerwaldbank

Inhaberin: Heike Schönborn

Atelier Kunst & Therapie:

IBAN: DE20 5739 1800 0001 3478 10

BIC: GENODE51WW1

Deine Stornierung

muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Gebühr von 50 %, der Seminargebühren, bis drei Wochen vor Kursbeginn sind 80 % der Seminargebühren fällig. Danach können wir dir die Seminargebühren nicht rückerstatten.

Haftungsausschluss

Das Atelier Kunst und Therapie übernimmt keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Gesundheit sowie Verlust von persönlichem Eigentum. Jede Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung und Haftung für sich selbst. Für seine physische und psychische Eignung ist jede Teilnehmer/in selbst verantwortlich.

Nützliches:

Wetterfeste Kleidung & Schuhe, Bequeme Kleidung & Hausschuhe, Schreibsachen, Heft, Trinkflasche, Matte Kraftgegenstand (eine Feder oder ein Stein, ein Symbol)

Titel:

Oster Retreat am Meer

Das Feuer neu entfachen

Termin: 06.-10. April 2020

Kursgebühr:

Vorname:

Name:

Adresse:

Telefon/ Mail:

Datum/ Unterschrift: