



Oster-Retreat am Meer

Entfache Dein inneres Feuer neu!

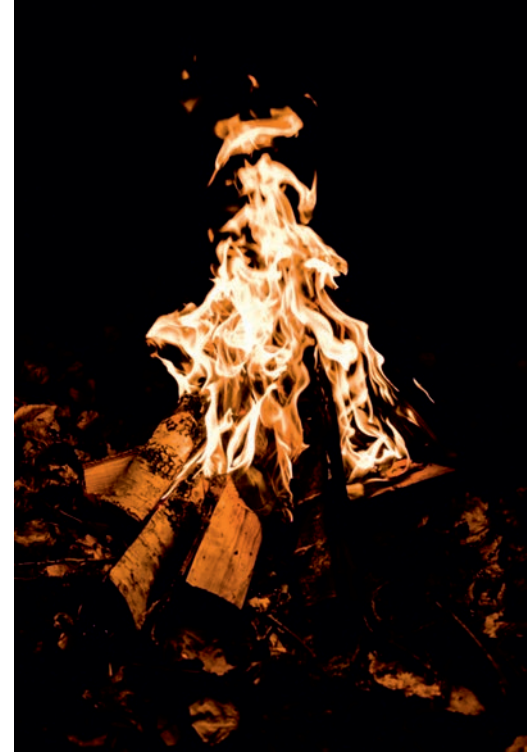
Durch die Leere zu einem erfüllten Leben

Wie kein anderes Jahreszeitenfest symbolisiert Ostern eine heilsame Zeit der Transformation. Nutze die transformierenden Kräfte dieser Zeit und schaffe Raum für deine natürliche Lebendigkeit!

Dabei wechseln sich Impulse, Fühl-Zeiten an Kraftorten dieser atemberaubenden Natur und Zeiten der Ruhe in einem harmonischen Tagesrhythmus ab. Auf der Insel Texel, weit entfernt vom Alltag, berührt von den Elementen, kommst du in Kontakt mit dem, was wirklich wichtig ist: dem Traum deiner eigenen Seele. Der Blick auf den weiten Horizont des Meeres sowie die Kombination aus altem schamanischem Wissen und moderner Psychologie helfen Dir dabei, innere Grenzen des Denkens, Fühlens und Handelns zu überwinden. Es ist eine Einladung an Dich innezuhalten, loszulassen, eine Zeit der Reflexion und deines kraftvollen Neubeginns in einer Atmosphäre besonderer Tiefe und Ruhe.

Dich erwartet:

- Zeit und Ruhe zum Ausatmen am Meer
- Alles können - nichts müssen!
- Achtsamkeitsübungen für Körper, Geist & Seele
- Meditation
- Schamanische Feuerzeremonie
- Walk & Talk-Coaching in der Natur oder im geschützten Raum (individuell zubuchbar)
- Liebevolle Begleitung durch erfahrene Seminarleiterinnen



Texel, Niederlande
06. - 10. April 2020



Early-Bird-Rabatt %
für Buchungen bis zum 01.03.2020



Unterkunft

In dieser traumhaften Villa kannst du den atemberaubenden Blick über die Landschaft von Texel genießen! Die Texel-typische Villa mit Sauna, Wandergarten und eigenem Badeteich liegt in ländlicher Umgebung angrenzend an die Ortschaft Den Burg, nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt. Sie wurde neu und nachhaltig renoviert und ist mit jedem erdenklichen Luxus ausgestattet. Die 12 stilvoll eingerichteten Doppelzimmer verfügen über ein eigenes großzügiges Bad. Texel ist eine vielseitige Insel mit Wäldern, Stränden und Dünen in unmittelbarer Nähe. Leuchtturm, Hafen, Museen, reizende Dörfer – ein altes Land mit vielen Möglichkeiten & Aktivitäten für jedermann.

Seminar-Tage

Am Anreisetag treffen wir uns um 18 Uhr zu einem leckeren Abendessen, lernen uns kennen, besprechen die gemeinsame Zeit, stimmen uns ein auf das was wichtig ist...

Die frühen Vögel begrüßen die folgenden Tage mit einer dynamischen „Early-Bird“-Meditation, während die anderen noch etwas im Nest liegen. Nach dem Frühstück wechseln sich Impulse, Fühl-Zeiten an Kraftorten der faszinierenden Umgebung und Zeiten der Ruhe in einem harmonischen Tagesrhythmus ab.

Verpflegung

Das leckere, vegetarische Essen wird frisch und liebevoll zubereitet. Im Angebot enthalten sind das reichhaltige Frühstück und ein warmes Abendessen am Montag & Donnerstag. Eine gut ausgestattete Seminar Küche steht allen zur Verfügung.

An- & Abreise

Die Zimmer können am Anreisetag ab 15 Uhr bezogen werden. Am Abreisetag wird nach einem stärkenden Frühstück gepackt. Abreise ist um 10 Uhr.

Kosten

Seminargebühr:	355 €
Unterkunft/Verpflegung:	340 €
Gesamtpreis:	695 €

Einzelbelegung im DZ:	zzgl. 150 €
Walk & Talk-Coaching:	80 € p. P., 140 € für Paare / Einheit à 60 min. (vor Ort und individuell buchbar)

Im Preis enthalten sind: Unterbringung im DZ, Bettwäsche, Handtücher, Kurtaxe, Sauna, Frühstück und 2 Abendessen.

Anmeldung & Information

Atelier Kunst- & Therapie
Heike Schönborn
Ederstraße 31
56410 Montabaur
02602 134 2173
info@atelierkunstundtherapie.de
www.atelierkunstundtherapie.de



Seminarleitung:

Heike Schönborn
Ergotherapeutin in eigener Praxis
Garten & Landschaftstherapie
Klientenzentrierte Kunsttherapeutin
Schamanische Ritualarbeit und Leben
mit dem Medizinrad seit 1995
Leitung Atelier Kunst & Therapie seit 2004

Mareike Jung
Erzieherin
Elternbegleiterin
Kreativitätsförderung &
Persönlichkeitsentwicklung
Schamanische Ritualarbeit

Afra Drüner
Dipl. Biologin
Entspannungspädagogin für Kinder
Kreativitätsförderung &
Persönlichkeitsentwicklung
Schamanische Ritualarbeit

Oster-Retreat am Meer

Texel, Niederlande
06. - 10. April 2020

Teilnahmebedingungen

Deine Anmeldung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und vom Atelier Kunst und Therapie bestätigt. Ist der Kurs bereits ausgebucht, wirst du innerhalb einer Woche benachrichtigt.

Deine Teilnahmegebühr

Mit deiner bestätigten Anmeldung sind unter dem Stichwort „Oster-Retreat am Meer“ 30 % der Teilnahmegebühr zu zahlen. Die Restzahlung erfolgt drei Wochen vor Reisebeginn.

Inhaberin: Heike Schönborn
Atelier Kunst & Therapie:
IBAN: DE20 5739 1800 0001 3478 10
BIC: GENODE51WW1
Westerwaldbank

Deine Stornierung

muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Gebühr von 50 %, der Seminargebühren, bis drei Wochen vor Kursbeginn sind 80 % der Seminargebühren fällig. Danach können wir dir die Seminargebühren nicht rückerstatten.

Haftungsausschluss

Das Atelier Kunst und Therapie übernimmt keine Haftung für Schäden an Eigentum oder Gesundheit sowie Verlust von persönlichem Eigentum. Jede Teilnehmer/in übernimmt die volle Verantwortung und Haftung für sich selbst. Für seine physische und psychische Eignung ist jede Teilnehmer/in selbst verantwortlich.

Nützliches

Wetterfeste Kleidung & Schuhe, Bequeme Kleidung & Hausschuhe, Schreibsachen, Heft, Trinkflasche, Matte
Kraftgegenstand (eine Feder oder ein Stein, ein Symbol)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu obigen Konditionen zum „Oster-Retreat am Meer“ vom 06. bis 10. April 2020 an und überweise die Teilnahmegebühr auf obiges Konto.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Seminargebühr: 355 €
 Unterbringung / Verpflegung entsprechend Ausschreibung: 340 €
 Ich wünsche zum Aufpreis von 150 € eine Einzelbelegung im Doppelzimmer

Datum / Unterschrift: _____

Atelier Kunst- & Therapie
Heike Schönborn
Ederstraße 31
56410 Montabaur
02602 134 2173
info@atelierkunstundtherapie.de
www.atelierkunstundtherapie.de